



O PRODUKTIH | IUS-INFO | EURO IUS-INFO | NAROČNIŠTVO | PODPORA | O NAS | ISKANJE | KONTAKT | ENGLISH | DOMOV

Novice

- ▶ Novice iz Slovenije in tujine
- ▶ Za vas komentiramo
- ▶ Judikati
- ▶ Dogodki
- ▶ IUS Novosti
- ▶ Nasvet dneva
- ▶ IUS Obvestila
- ▶ IUS Kolumna

[Domov](#) > [Za vas komentiramo](#)

IV./44. Živi in pusti živeti

Datum in ura objave: 22.9.2009 7:00:00

Avtor: [Vlasta Nussdorfer](#)



Tako je zapisal Mahatma Gandhi. Dan za dnem srečujemo veliko nesrečnih ljudi. Zatekajo se celo v odvisnosti vseh vrst, depresija utegne postati v prihodnosti bolezen številka ena. Zato je pomembno, kako živimo in kako mislimo. Kajti celo misli so energija, ki ruši in uničuje. Pomemben je vsakdo, ki razmišlja pozitivno, spreminja z lastnim zgledom in širi energijo, ki lahko polepša svet in ljudi v njem.

Mir v svetu se začne z mirom v vsakem posamezniku.

Paramhans Swami Maheshwarananda Swamidži

Govora je seveda o Jogi v vsakdanjem življenju, ki se je zelo razširila tudi v Sloveniji. Vsak, ki želi pomagati, ki želi spreminjati sebe in druge, se lahko vključi tudi v Jogo v vsakdanjem življenju. Gre za starodavno znanost za sodobnega človeka.

Ko sem sodelovala na Svetovnem mirovnem vrhu v okviru Svetovne mirovne konference v Ljubljani leta 2006, sem spoznala ogromno novih, prijaznih in pozitivnih ljudi. Prvič sem začutila veliko spoštovanje, ki ga je v veliki Gallusovi dvorani Cankarjevega doma počel Swamidži. Moj prispevek se je tedaj nanašal na pozitivno vlogo Belega obroča in širjenja pomoči ljudem v stiski, ki so obenem tudi žrtve kaznivih dejanj nasilja. Slišala sem, da z besedami lahko zdravimo, ranimo, žalostimo ali osrečujemo. Nenasilje je hkrati ljubezen do vsega živega, do ljudi in stvari, ki jih ne uničujemo. Ob besedi nenasilje, ki je bila vseskozi rdeča nit mnogih predavateljev, je bilo govora tudi o razumevanju, pomoči, dajanju.

Ljudje pozitivnih mislih in dejanj so mi bili v trenutku blizu, stkali smo niti prijaznosti, spoštovanja in sodelovanja. Našim žrtvam so ponudili brezplačno vadbo joge in tiste, ki so se odzvale temu plemenitemu povabilu, vedo povedati, da s takim načinom razmišljanja in krepite fizičnega zdravja živijo lažje. Iz dneva v dan. Negativni učinki stresa, pa tudi vsakodnevnega življenja, ki nikomur več ne prizanaša, se odpravljajo z redno vadbo, krepi se mentalno zdravje, ljudje se postopoma osvobajajo predsodkov, odvisnosti, negativnega razmišljanja, pa tudi številnih fobij in posledic nasilnih odnosov. Vadba vzpodbuja razvoj strpnosti, ki je pogoj za odgovorno partnerstvo, starševstvo in nenazadnje tudi kolegialnost in dobre odnose v vseh središčih življenja.

Leta sodelovanja društev Joga v vsakdanjem življenju v Sloveniji in Belega obroča Slovenije so prinesla že nekaj srečanj, skupno pa smo v Ljubljani obeležili tudi 20. obletnico Joge v vsakdanjem življenju. Naše zadnje skupno srečanje je bilo v Ribnici v soboto, 5. septembra 2009. Majhen kraj, a veliki ljudje. Ustanovitelji in ustvarjalci vadbe joge v tem predelu majhne dežele so na ogled postavili vadbo izkušenih učiteljev z licenco. Gre za najmanjše društvo v Sloveniji, ki je na ta dan zbralo simpatizerje in prijatelje, redne sodelavce, pa tudi občanke in občane, ki so lahko prisluhnili nekaj nagovorom in kulturnemu programu, večer pa je sklenila prav posebna akcija prižiganja lampijončkov. Gre za prav posebne papirnate lampijone, ki so ob prisotnosti toplega zraka odleteli visoko v nebo in s seboj ponesli lepe želje, ki naj bi se celo uresničile. Tudi, če se vse ne bodo, je lepa že misel, da je to sploh možno.

Swamidži je dejal, da pomeni joga združitev, pa tudi ravnotežje. Naš sodobni način življenja je namreč porušil ravnotežje narave, kar predstavlja grožnjo za našo prihodnost, s kakršno se človek še ni soočil. Z vsemi močmi si moramo prizadevati, da bi zaustavili ta trend, ter podpreti misijo Svetovnega mirovnega vrha v

Izbrani judikat vse...

06:46 [Judikat Vrhovnega sodišča RS](#)
[Področje: pogodbeno pravo](#)

Nasvet dneva vse...

[Sprememba gesla za dostop v Sistem IUS-INFO](#)

Storitve in pripomočki vse...

- [IUS Kolumna](#)
- [Forum PRAVNIKI](#)
- [Zamudne obresti](#)
- [Izbor pravnih izrazov](#)
- [Seznam odvetnikov](#)
- [Koristni dodatki](#)
- [Nepogrešljiva stran](#)
- [ePSIplus](#)

prizadevanjih za mir, ki prinaša več kot lahko pomeni zgolj ta beseda.

Nenazadnje sploh ni pomembno, kdo vse se vključi v vadbo joge, kdaj in kolikokrat jo izvaja, pač pa dejstvo, da se zavemo, da ne smemo škoditi drug drugemu, pač pa le delati dobro za druge, ki bodo to počeli tudi za nas in krog prijaznosti se bo širil.

Blizu mi je seveda njihova humanitarna dejavnost. Swamidži si tako v deželah, ki jih obiskuje, prizadeva, da bi ljudi ozavestil do ključnih vrednot za prihodnost človeštva; mir, strpnost, dialog in spoštovanje med narodi, religijami in kulturami, zaščita človekovih pravic, zaščita okolja in trajnostni razvoj. V Radžastanu v Indiji potekajo številni projekti; tam raste bolnišnica, že nekaj časa delujejo brezplačna šola za otroke iz revnih družin, zavetišča za zapuščene živali in mobilna gasilska in zdravstvena služba, prav tako pa je bil zgrajen velik sistem zbiranja monsunske deževnice.

V Jogi v vsakdanjem življenju razvijajo tudi nesebično delo, ki je volontersko, z njim se lahko ukvarja vsak, ki to želi in zmore. Ko sem se srečala z dr. Hribovšek Boletovo, sva takoj našli precej skupnih točk. Pomoč ljudem, pogovor z njimi, odpiranje svetlejših prihodnosti. Poleg številnih zgibank, revije Joga v vsakdanjem življenju in mnogih brošur, je bilo v zadnjih letih natisnjenih veliko knjig.

V Belem obroču Slovenije si želimo še nadaljnega sodelovanja, kajti to odpira tudi možnost pozitivnih sprememb za žrtve številnih kaznivih dejanj, zlasti nasilja v družini.

Če bi upoštevali vsa ta čudovita načela velikih mislecev, bi bilo nasilja in tudi dela za vse nas veliko manj.

Tako pa svet drvi in hiti, ljudje želijo napredovati za vsako ceno, tudi preko trupel drugih, in pozabljajo, da se slabo kot bumerang tudi vrne.

Za zaključek ponujam v razmislek le nekaj posebnih misli ljudi, ki so zaznamovali Jogo – duhovno prebujanje za svetovni mir, ob katerih se velja zamisliti.

***Bodi prijazen do
vseh živih bitij in
vedno pripravljen
pomagati – tako
pomagaš tudi sebi.***

Narajan Mahaprabudži

***Spoštuj vse enako.
Zmeraj bodi
pripravljen pomagati.
Brez dobrih del, brez
pravih dejanj, življenje nima smisla.***

Narajan Mahaprabudži

***Veliko časa je
potrebno,
da iz semena
zraste drevo.***

Swami Maheshwarananda

Vlasta Nussdorfer,

višja državna tožilka na Vrhovnem državnem tožilstvu RS,
predsednica Belega obroča Slovenije

vlasta.nussdorfer@gmail.com, beli.obroc.slovenije@siol.net

Arhiv:

[IV./44. Živi in pusti živeti](#) (22.09.2009)

[IV./43. Zakaj ti tajni postopki?](#) (15.09.2009)

[IV./42. Sporočilo flamenka žrtvam kaznivih dejanj](#) (08.09.2009)

[IV./41. Pravice niso kršene le zapornikom](#) (01.09.2009)

[IV./40. O, groza, dopusti!](#) (25.08.2009)

[IV./39. Smo preveč panični?](#) (18.08.2009)

[IV./38. Še en žur s pravim razlogom; pomagati](#) (11.08.2009)

[IV./37. Do hišnih ljubljencev znamo biti mnogo boljši](#) (04.08.2009)

[IV./36. Na "Pivu in cvetju 2009" tudi o revščini in socialni izključenosti](#) (28.07.2009)

[IV./35. Smo pred mobingom sedaj bolj varni?](#) (21.07.2009)

[IV./34. Nas mora biti strah?](#) (14.07.2009)

[IV./33. Kje si oče?](#) (07.07.2009)

[IV./32. Zakaj se plačilo preživnine zavezanci lahko izmikajo?](#) (30.06.2009)

[IV./31. Kako nova zakonodaja živi v praksi](#) (23.06.2009)

[IV./30 Forum Janinih Slovenk](#) (16.06.2009)
[IV./29 Skrivnosti slovenskih žensk](#) (09.06.2009)
[IV./28 \(c\) Je pravniški poklic res poslanstvo?](#) (02.06.2009)
[IV./28 \(b\) Je pravniški poklic res poslanstvo?](#) (26.05.2009)
[IV./28 \(a\) Je pravniški poklic res poslanstvo?](#) (19.05.2009)
[IV./27. Smrt se sprehaja po naših cestah](#) (12.05.2009)
[IV./26. Ali je delo sploh še vrednota?](#) (05.05.2009)
[IV./25. Nas zanimajo tragedije drugih?](#) (28.04.2009)
[IV./24. Kriza vrednot](#) (21.04.2009)
[IV./23. Mladi znajo in zmorejo delati čudeže](#) (13.04.2009)
[IV./22. Kako močno smo diskriminatorni?](#) (07.04.2009)
[IV./21. Je kriza lahko priložnost?](#) (31.03.2009)
[IV./20. Mladoletniški postopki med preteklostjo in sedanostjo ter vizijo prihodnosti](#) (24.03.2009)
[IV./19. Legalizacija prostitucije - da ali ne?](#) (17.03.2009)
[IV./18. Oh, ta nehvaležnost](#) (10.03.2009)
[IV./17. Ljudi najbolj prizadene denarno kaznovanje](#) (03.03.2009)
[IV./16. Ali obstaja upanje zanje?](#) (23.02.2009)
[IV./15. Evtanazija - jo dovoliti ali prepovedati?](#) (17.02.2009)
[IV./14. Ob Dnevu varne rabe interneta](#) (10.02.2009)
[IV./13. Otroci kot žrtve neizmerno trpijo](#) (03.02.2009)
[IV./12. Kako živimo, trpimo, kako zbolimo, ...?](#) (27.01.2009)
[IV./11. Moj pogled na reševanje nasilja](#) (20.01.2009)
[IV./10. Na dan prihajajo velike stiske ljudi](#) (13.01.2009)
[IV./9. Začeli smo znova ...](#) (06.01.2009)
[IV./8. Groza, spet ti prazniki!](#) (30.12.2008)
[IV./7. Je res treba nasilno umreti?](#) (23.12.2008)
[IV./6. Dan človekovih pravic](#) (16.12.2008)
[IV./5. Pismo o nameri](#) (09.12.2008)
[IV./4. Zakaj leto otroka?](#) (02.12.2008)
[IV./3. Knjiga kot dar](#) (25.11.2008)
[IV./2. Sanje so postale resničnost](#) (18.11.2008)
[Aktualno: I. Uvod](#) (11.11.2008)
[III/23 Nauk o basnih](#) (04.11.2008)
[III/22 V istem čolnu](#) (28.10.2008)
[III./21 Drevo življenja](#) (21.10.2008)
[III./20 Se smejimo dovolj?](#) (14.10.2008)
[III./19 Vsako delo je častno](#) (07.10.2008)
[III./18 So nehvaležneži tudi med nami?](#) (30.09.2008)
[III./17 Vse se vrača, vse se plača](#) (23.09.2008)
[III./16 Prevaranti so povsod](#) (16.09.2008)
[III./15 Se počasi sploh kam pride?](#) (09.09.2008)
[III./14 Korist, korist, ... in to le naša](#) (02.09.2008)
[III./13 Smo res kot mačke in miši?](#) (26.08.2008)
[III./12 Ste to že slišali?](#) (19.08.2008)
[III./11 Strah ima lahko velike oči, hrbtenica pa je rada upognjena](#) (12.08.2008)
[III./10 Jaz in še enkrat jaz – vedno in v vsakem sistemu](#) (05.08.2008)
[III./9 Darovati; kdaj, kaj, koliko in komu?](#) (29.07.2008)
[III./8 Se pravdamo celo za »oslovo senco«?](#) (22.07.2008)
[III./7 Volkovi ne bodo izumrli](#) (15.07.2008)
[III./6 Je sloga res le v revščini in nesreči?](#) (08.07.2008)
[III./5 Živeti na tuj račun](#) (01.07.2008)
[III./4 Kdo\(r\) visoko nosi glavo](#) (24.06.2008)
[III./3. Ta večni pesimizem](#) (17.06.2008)
[III./2 Srečen človek](#) (10.06.2008)
[III./1 Kdo in kakšni pravzaprav smo?](#) (03.06.2008)
[Razmišljanja 33: O človeku ... bitju preteklosti in sedanosti, s kakšno prihodnostjo?](#) (27.05.2008)
[Razmišljanja 32: Diskriminacija; danes, tu in ne tam](#) (20.05.2008)
[Razmišljanja 31: Storičci spolnih zlorab so mora otroštva](#) (13.05.2008)
[Razmišljanja 30: Stres, izgorelost in naš vsakdan](#) (06.05.2008)
[Razmišljanja 29: Zagovornik – otrokov glas](#) (29.04.2008)
[Razmišljanja 28: Krog odnosov, krog življenja](#) (22.04.2008)
[Razmišljanja 27: Kako je s človekovimi pravicami pri nas; jih spoštujemo ali kršimo?](#) (15.04.2008)
[Razmišljanja 26: Živi in pusti živeti](#) (08.04.2008)
[Razmišljanja 25: Daj življenju priložnost](#) (01.04.2008)
[Razmišljanja 24: Damoklejev meč](#) (24.03.2008)
[Razmišljanja 23: Nas čuti lahko prevarajo?](#) (18.03.2008)
[Razmišljanja 22: Kako doseči odličnost v svojem življenjskem delu?](#) (11.03.2008)
[Razmišljanja 21: Med življenjem in smrtjo](#) (04.03.2008)
[Razmišljanja 20: Otroka je moč odtujiti](#) (25.02.2008)
[Razmišljanja 19: Kdo ima prav?](#) (19.02.2008)
[Razmišljanja 18: Internetno okno v svet](#) (11.02.2008)
[Razmišljanja 17: Kdo je pravičen in kaj pravično?](#) (05.02.2008)

[Razmišljanja 16: Kaj Slovence združuje in kaj razdvaja?](#) (29.01.2008)
[Razmišljanja 15: Maček v črtilu](#) (22.01.2008)
[Razmišljanja 14: O revščini, revežih, brezdomcih in socialni državi](#) (14.01.2008)
[Razmišljanja 13: Eno življenje, pa toliko sprememb](#) (08.01.2008)
[Razmišljanja 12: Ne bodi kot drugi](#) (01.01.2008)
[Razmišljanja 11: Imejmo jih radi](#) (25.12.2007)
[Razmišljanja 10: Uresničujmo enake možnosti](#) (18.12.2007)
[Razmišljanja 9: Naj – vplivnejši](#) (10.12.2007)
[Razmišljanja 8: Nasilje je splošna kršitev temeljnih človekovih pravic](#) (03.12.2007)
[Razmišljanja 7: Je Slovenija otrokom res prijazna?](#) (26.11.2007)
[Razmišljanja 6: Obupati ali ne?](#) (19.11.2007)
[Razmišljanja 5: O zlorabi zlorabe](#) (12.11.2007)
[Razmišljanja 4: Potegni črto čez odvisnost](#) (05.11.2007)
[Razmišljanja 3: O vodenju in voditeljih](#) (30.10.2007)
[Razmišljanja 2: O skoposti, ki ni vrednota](#) (23.10.2007)
[Razmišljanja 1: O nastopanju v javnosti](#) (16.10.2007)
[Ž kot ŽENSKA](#) (09.10.2007)
[Z – ZA KONEC](#) (01.10.2007)
[V kot VEST](#) (25.09.2007)
[U kot UMOR](#) (17.09.2007)
[T kot TRPLJENJE OTROK](#) (11.09.2007)
[Ž kot ŽUR Z RAZLOGOM](#) (03.09.2007)
[Š kot ŠALA, ŠALJIVEC ... je to VIC?](#) (27.08.2007)
[S kot SVOBODA](#) (20.08.2007)
[R kot REVŠČINA](#) (13.08.2007)
[P kot PRAVICA, PRAVIČNOST](#) (06.08.2007)
[O kot OBLAST](#) (30.07.2007)
[N kot NEMO PROPHEA](#) (24.07.2007)
[M kot MOBBING](#) (17.07.2007)
[L kot LEPOTA IN LJUBEZEN](#) (10.07.2007)
[K kot KAZEN](#) (03.07.2007)
[J kot JEZIK, JEZIKI, JEZIČNOST...](#) (26.06.2007)
[I kot IZKUŠNJA \(odlična šola z drago šolnino\)](#) (19.06.2007)
[H kot HVALEŽNOST](#) (12.06.2007)
[G kot GLAS \(dober ali slab\)](#) (05.06.2007)
[F kot »FOUŠIJA«, ZAVIST, NEVOŠČLJIVOST](#) (29.05.2007)
[E kot ENAKOST in ENAKOPRAVNOST](#) (22.05.2007)
[D kot DOBRODELNOST](#) (15.05.2007)
[Č kot ČUDEŽ](#) (08.05.2007)
[C kot CILJ](#) (01.05.2007)
[B kot BERENIKINI KODRI in BIG BROTHER](#) (24.04.2007)
[A kot AMBICIJA](#) (17.04.2007)
[Spoštovani, cenjeni in dragi](#), (10.04.2007)

Stališča v prispevkih so izključno mnenja avtorjev in ne izražajo mnenja družbe IUS SOFTWARE, ki za vsebino prispevkov ne odgovarja.

© 2004 IUS SOFTWARE d.o.o. Vse pravice pridržane.

[O PORTALU](#) | [KJE JE KAJ](#) | [POGOJI UPORABE](#) | [OGLAŠEVANJE](#)