



## 20 let Joge v vsakdanjem življenju v Sloveniji

*Sporočilo za javnost*

### **V Cankarjevem domu osrednja slovesnost ob 20-letnici Joge v vsakdanjem življenju v Sloveniji**

*V napolnjeni Gallusovi dvorani Cankarjevega doma so predstavniki društev Joga v vsakdanjem življenju iz vse Slovenije obeležili dvajset let delovanja. Predaval je avtor sistema JVVŽ, mednarodno priznani učitelj joge Nj. Svetost Vishwaguru Mahamandaleshwar Paramhans Swami Maheshwarananda*

***Ljubljana, 6. maj 2008 - Poleg Njegove Svetosti so bili osrednji gostje slovesnosti Nj. Ekscelenca ambasador Indije v Sloveniji, Villur Sundararajan Seshadri, častni konzul Nepala v Sloveniji, Ashwin Kumar Shrestha, župan mestne občine Ljubljana, Zoran Janković in rektorica Univerze v Ljubljani, prof. dr. Andreja Kocijančič.***

Zbrane je najprej nagovoril ljubljanski župan, gospod Zoran Janković. Povedal je, da z Nj. Svetostjo delita mnenje, da se človeštvo nahaja na veliki preizkušnji, kako planet ohraniti za naše zanamce in kako odpraviti vedno večje razlike med ljudmi. Po njegovih besedah je Ljubljana lahko drugim mestom za zgled, kako živeti skupaj v medsebojnem spoštovanju in razumevanju.

Rektorica Univerze v Ljubljani, dr. Andreja Kocijančič, je v uvodnem nagovoru poudarila, da so pozitivne spremembe v svetu možne le, ko bodo duhovni, politični, ekološki in humanistični svetovni voditelji vzpostavili dialog, ki bo temeljil na strpnosti in razumevanju. Pogoj za to je izobraževanje čim večjega števila prebivalstva, saj je izobražen človek bolj sposoben spreminjati sebe in prispevati k pozitivnim spremembam v družbi.

Indijski ambasador v Sloveniji, Villur Sundararajan Seshadri, je povedal, da v današnjem globaliziranem svetu ob hitrem tempu življenja vse več ljudi čuti potrebo po vadbi joge. Polna Gallusova dvorana priča o velikem spoštovanju do Joge v vsakdanjem življenju, ki je postala svetovno znana. Jogo vadi tudi sam, jogijske vaje pa niso samo fizične, temveč imajo tudi duhovni vidik. Jogi v vsakdanjem življenju je zaželel še mnogo uspešnih let delovanja v Sloveniji.

Nj. Svetost Vishwaguru Mahamandaleshwar Paramhans Swami Maheshwarananda, avtor sistema Joga v vsakdanjem življenju, je poudaril, da je njegov glavni cilj omogočiti ljudem, da pridobijo telesno, duševno, družbeno in duhovno zdravje. Sistem Joge v vsakdanjem življenju je zasnoval tako, da vodi v duhovnost, k spoznanju boga in samospoznanju. Ljudem želi prenesti sporočilo miru in nenasilja, ki v vsakdanjem življenju pomeni tudi vegetarijanski način prehranjevanja. Vse več znanstvenikov se strinja, da predstavlja živinoreja preveliko obremenitev okolja s toplogrednimi plini, zato je vegetarijanstvo tudi rešitev za globalno segrevanje ozračja.

Slovenija je po besedah Nj. Svetosti čudovita dežela, zato je zelo vesel in hvaležen, da lahko služi tej državi in njenim ljudem. Z vadbo Joge v vsakdanjem življenju je v Sloveniji pričelo že okrog 50.000 ljudi in po dvajsetih letih so rezultati vidni. Joga pomirja naš um, nas osvobodi stresa ter očisti negativnih lastnosti in negativne energije. Za preseganje konfliktov med različnimi kulturami in religijami je potrebna svobodna vzgoja, saj je dejansko na svetu samo ena religija – človečnost.



## 20 let Joge v vsakdanjem življenju v Sloveniji

Ob praznovanju 20-letnice delovanja so se organizatorji Joge v vsakdanjem življenju odločili, da povabijo svoje člane in druge ljudi k darovanju krvi v okviru krvodajalske akcije »Tudi ti lahko rešiš življenje!«, ki bo v sodelovanju z Rdečim križem potekala od 10. maja do 15. avgusta 2008.

Nj. Svetost bo obisk v Sloveniji jutri nadaljeval s srečanjem z ministrom za okolje in prostor, Janezom Podobnikom (predviden fototermin in izjave za medije ob 10.30 na MOP).

Več informacij:

Služba za odnose z javnostmi ZJDS: [pr.slo@yogaindailylife.org](mailto:pr.slo@yogaindailylife.org)

Julija Škarabot +386 41 892 177, Miha Pezelj +386 40 435 000

Fotografije za objavo so na voljo na naslovu: <http://www.jvvz.org/mediji/foto/default.asp?opt=20let>